



PUNTOS CLAVE

Trastornos Respiratorios del Sueño (TRS) en LME

- **La prevalencia total en las personas con LME oscila entre 74-83% en las primeras 6-20 semanas posteriores a la LME y mejora a 40-60% en la etapa crónica.**
- **Es más común en la tetraplejía y en las lesiones completas.**
- **Dentro de los TRS en la LME, la apnea obstructiva del sueño es la más frecuente, siendo el CPAP el tratamiento primario.**
- **Se recomienda realizar un estudio formal inicial del sueño como la polisomnografía o la capnografía transcutánea.**

Reyes M, Elmo M, Menachem B, Granda S.