



PUNTOS CLAVE

Prevención y tratamiento de complicaciones respiratorias en lesión medular

- 1. La lesión de la médula espinal altera la fisiología respiratoria aumentando el riesgo de complicaciones múltiples como: atelectasia, bronquitis, neumonía y trastornos respiratorios del sueño.**
- 2. Medidas preventivas:**
 - **Mejorar la fuerza inspiratoria y espiratoria**
 - **Manejo de secreciones**
 - **Manejo de disfagia**
 - **Uso de faja abdominal elástica**
 - **Vacunación contra la influenza y considerar la antineumococica**
- 3. Es importante identificar tempranamente estas enfermedades para iniciar cuando corresponda el tratamiento agresivo con medidas farmacológicas (antibióticos, broncodilatadores) y no farmacológicas (manejo de secreciones, uso de CPAP, técnicas de fisioterapia respiratoria e higiene bronquial).**